Спортивные игры с элементами спорта: баскетбол и футбол (консультация для педагогов)

Спортивные игры способствуют совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма и положительных черт характера, создают благоприятные условия для воспитания дружеских отношений в коллективе.

Спортивные игры с мячом развивают глазомер, координацию, ловкость, согласованность движений, развивают быстроту реакции, силу, прыгучесть, ведь ребенку часто приходится в игровой ситуации передавать мяч своему партнеру или бросать его в цель, находящуюся на значительном расстоянии или высоте. Упражнения с мячом вырабатывают умение поймать брошенный предмет, удержать его, а также рассчитать направление, силу броска, формируют соразмерность движений, хорошую пространственную ориентировку.

Игры и действия с мячами различного веса и объема развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах пальцев кисти, что способствуют развитию моторики рук, которая имеет особое значение для развитий функций мозга ребенка, развитие речи и интеллекта.

В играх коллективного характера, таких как баскетбол и футбол, создаются благоприятные условия для воспитания положительных нравственно-волевых качеств (выдержку, коллективизм, честность, справедливость, взаимопонимание, дисциплину, умение считаться с другими и коммуникативный навык).

Например, ради интересов команды ребенку приходится, скажем, отказываться от мяча, передавать его партнеру, которые имеет более выгодные условия для ведения успешной игры. Общая цель, стремление всех игроков команды достичь результата способствует развитию взаимопонимания, взаимопомощи, умения считаться с другими членами команды.

Спортивные игры с мячом являются не только средством физического развития, но и оздоровления детей дошкольного возраста. В процессе игры усиливается кровообращение, улучшается работа важнейших органов растущего организма. Также игры и упражнения с мячом являются средством коррекции различных нарушений осанки и плоскостопия. Например, подбрасывая мяч, вызывается необходимость выпрямления, что благоприятно сказывается на осанке. Отбивание мяча в баскетболе повышает настроение, снимает усталость, снимает агрессию, помогает избавиться от мышечных напряжений, вызывает удовольствие.

Таким образом, спортивные игры с элементами спорта – это не только средство физического развития, но и оздоровления детей дошкольного возраста.