

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования

администрации

Городского округа

Г.В. Мартиросян

2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«Детский сад №41» ИГОСК

Мишустина Л.С.

2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

(Декабрь, январь, февраль)

для питания детей в возрасте от 1,5 до 7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад №41»

Изобильненского городского округа

Ставропольского края

с 10-ти часовым режимом функционирования

Разработано на основании "Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий"
Издательство "Де Ли принт" г. Москва 2012 г. сост. М.П. Могильный
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 № 32

г. Изобильный 2022 г.

МЕНЮ

1,5-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150				
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №357 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №357 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №357 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 150					КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 150			КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 150
Полдник									
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	ПЕСОЧНИК 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 75	ПЕСОЧНИК 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150