

МЕНЮ

3-7 лет

заведующий
И.О. Мещеряков

МБДОУ «Детский сад №10»

ИГОСК

Иркутская область, Иркутский край, г. Иркутск, ул. Мухоморова, 10

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ АЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ АЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ					ЧАЙ С САХАРОМ				
II Завтрак									
СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №333 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №333 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №333 30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 180				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 180			КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 180
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180

МЕНЮ

1,5-3 лет

заверены
МБДОУ «Детский сад № 41» ИГОСК

Исполнительное образование
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 41» ИГОСК

Исполнительное образование
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 41» ИГОСК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАН НАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАН НАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ					ЧАЙ С САХАРОМ				
II Завтрак									
СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №333 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №333 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №333 20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕН НЫХ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕН НЫХ 150		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕН НЫХ 150				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕН НЫХ 150			КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕН НЫХ 150
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150