

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №41» ИГОСК
 О.В. Матвиенко



План мероприятий
 месячника здоровья
 «Наша планета, наше здоровье»
 МБДОУ «Детский сад №41» ИГОСК

№ п/п	Наименование мероприятия	Количество участников	Дата проведения	Ответственные
1	Размещение информации о проведении месячника здоровья на сайте		08.04.2022	Тершукова Л.В., Иманова Е.П.
2	Проведение инструктажа для сотрудников «Работа с компьютером»	27 педагогов	04.04.2022	старший воспитатель
3	Изготовление памяток и буклетов для родителей: «Питание ребенка в семье», «Режим дня в домашних условиях»	12 групп	в течение месяца	воспитатели
4	Дистанционные консультации с педагогами: - «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей», - «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста», - «Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции в домашних условиях».	27 педагогов	в течение месяца	старший воспитатель
5	Оформление уголков здоровья во всех возрастных группах «Здоровье – главная ценность в жизни!»	12 групп	05.04.2022	старший воспитатель, воспитатели
6	Всемирный день здоровья Развлечение: «Здоровье - волшебная страна», в заключении флэшмоб.	старшие группы - 64 человек	7 апреля	старший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по Физо
7	Утренняя зарядка под музыку «Доброе, бодрое утро!»	старшие группы 64 человек	в течение месяца	воспитатели

	(все группы)			
8	Оздоровительный комплекс после сна «Проснулись, потянулись, улыбнулись!» (все группы)	все группы 140 человек	в течение месяца	воспитатели
9	Спортивные упражнения и подвижные игры на прогулке	старшие группы 64	в течение месяца	воспитатели
10	Беседы с детьми во всех возрастных группах: «Береги здоровья с детства!»	все группы (140)	в течение месяца	воспитатели
11	Конкурс детских рисунков: «Витамины я люблю быть здоровым я хочу!»	старшие группы 64 человек	21.04.2022	воспитатели
12	Квест – игра «Путешествие по острову здоровья»	старшие группы 64 человек	26.04.2022	воспитатели
13	Фотоотчет «Режим дня и здоровье», «Двигательная активность и здоровье»	все группы 140 человек	28-29 апреля	воспитатели

1	Создание здоровых привычек и формирование культуры здоровья в семье	11 групп	в течение месяца	воспитатели
4	Домашнее задание для родителей с детьми - формирование здоровых привычек и оздоровление детей - «Профилактика травматизма у детей дошкольного возраста» - «Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции в домашних условиях»	27 родителей	в течение месяца	старший воспитатель
5	Образовательные занятия для детей во всех возрастных группах «Здоровье – главная ценность в жизни»	11 групп	02.04.2022	старший воспитатель, воспитатели
6	Веселый день здоровья Радостечки «Здоровье – источник счастья и ключ к успеху»	старшие группы - 64 человек	7 апреля	старший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по СДЮСШ
7	Утренняя зарядка под музыку «Зоркие, бодрые утро!»	старшие группы 64 человек	в течение месяца	воспитатели